

体育館利用及び課外活動ガイドライン（改定版）

令和5年(2023年)5月8日

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、体育館利用及び課外活動を行う際は本ガイドライン（改訂版）を遵守してください。

A. 体育館利用及び課外活動の共通事項

(1) 利用について

下記のこと留意し、該当する者は使用を控えてください。

- ① 平熱を超える発熱はないか
- ② 咳やのどの痛み、鼻水、息苦しさはないか
- ③ 吐き気や頭痛、だるさ（倦怠感）、関節痛(筋肉痛)はないか
- ④ 嗅覚や味覚異常はないか

(2) 基本的な対応

- ① 適切な換気の確保を行う。
- ② 手洗い、アルコール消毒液等は引き続き行う。
- ③ 不要な私語や大声での会話は控える。
- ④ 運動前、運動後は手洗いや手指消毒を行う。

これ以外については「北海道千歳リハビリテーション大学の新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン（第9版）」学内における対応をご覧ください。

【連絡先】

北海道千歳リハビリテーション大学 保健管理センター（学務課）
電話番号 0123-28-5331 受付時間 8:30～17:00