

たのしく学ぶ、  
カラダよろこぶ

第29回

# 千歳市健康まつり

「健康」をテーマにしたパネル展や体験コーナーなど  
子どもから大人まで健康づくりを楽しく学べます。

日時 令和5年9月2日(土) 10:00 ~ 15:30  
会場 北ガス文化ホール 【入場無料】

ブース毎に出展時間  
が異なります。

## 1階 救急フロア

消防車と救急車のペーパークラフト  
& むりえ  
献血、骨髄バンクドナー登録

## 2階 食育フロア

野菜摂取推進PR  
食育SATシステムを使った食生活診断  
ロカボ食品、減塩食品展示

## 3階 測定フロア

骨の健康チェック  
歯科相談  
身体能力チェック  
血行測定  
自律神経バランスチェック  
咀嚼力チェック  
健康情報コーナー  
生活習慣予防のためのボディチェック

## 4階 健康フロア

お薬相談・調剤体験  
応急手当体験  
脳の元気度チェック  
薬物乱用防止PR  
ノルディックウォーキング体験  
日本血液製剤機構(製剤見本展示)

【主催】 千歳市健康まつり実行委員会

千歳医師会 千歳市歯科医師会 千歳市薬剤師会 千歳市救急法赤十字奉仕団 千歳市食生活改善協議会  
石狩振興局保健環境部千歳地域保健室 北海道作業療法士会石狩支部 北海道理学療法士会石狩支部  
北海道栄養士会札幌石狩支部 北海道千歳リハビリテーション大学 千歳市国民健康保険 千歳市

【協力】 一般社団法人日本血液製剤機構 北海道赤十字血液センター  
北海道骨髄バンク推進協会札幌支部 千歳市介護予防センター

【お問い合わせ先】 千歳市 保健福祉部 健康づくり課 電話 24-0361 FAX 24-8418