

# 北海道千歳リハビリテーション大学 公開講座

日程	テーマ	開催地・会場	住所・連絡先
9/24 (土)	<b>認知症予防の重要性と対策</b> ～コロナ禍の健康調査からわかった道民における注意点～  講師 世古 俊明(准教授)	<b>帯広</b> とかちプラザ (4階 講習室402)	帯広市西4条南13丁目1 TEL:0155-22-7890
		<b>旭川</b> ホテルルートインGrand 旭川駅前(2階 ルピナス)	旭川市宮下通8丁目1962-1 TEL:050-5847-7720
		<b>函館</b> ホテルサンシティー函館 (4階 大ホール)	函館市松風町13-14 TEL:0138-27-0030
9/25 (日)	<b>睡眠障害予防</b> ～うつ症状や認知症予防との関連とその予防～  講師 伊藤 俊一(副学長・教授)	<b>釧路</b> ラスティングホテル (8階 会議室)	釧路市若松町3番3号 TEL:0154-21-9111
		<b>北見</b> 北見商工会議所 (2階 2号室)	北見市北3条東1丁目2番地 TEL:0157-23-4111
		<b>千歳</b> 北海道千歳 リハビリテーション大学	千歳市里美2丁目10番 TEL:0123-28-5331 ※無料駐車場あり
10/2 (日)	<b>腰背部痛予防</b> ～カラダ若返りTV(BS朝日)で紹介の取組み～  講師 伊藤 俊一(副学長・教授)	<b>札幌</b> 札幌駅前 ビジネススペース (カンファレンスルーム2-H)	札幌市中央区北5条西6丁目1-23 第二北海道通信ビル2階 TEL:011-252-7719
		<b>苫小牧</b> アイビープラザ (4階 視聴覚室)	苫小牧市本町1丁目6番1号 TEL:0144-33-8131

**【時間 (各会場共通)】 15:10～16:10 (受付開始15:00)**

**【内容】**

各会場では上記テーマで予防に関する公開講座の動画を放映するほか、本学教員による理学療法、作業療法の説明を行います。

**【申込方法】**

下記QRコード または お電話 (0123-28-5331) にて、  
9月16日 (金) 13:00までにお申込みください。

**【感染症対策について】**

- ・当日、体調が悪い場合は、参加をお控えください。
- ・マスクの着用・手指消毒・会場内での検温にご協力ください。

**【お車での参加について】**

- ・お車でのお越しの場合、駐車料金は各自でご負担ください。
  - ・駐車場所や料金等は、各会場に直接お問い合わせください。
- ※千歳 (本学会場) は、駐車無料です。



ご都合のつく  
会場にぜひ  
ご参加  
ください！！



未来を拓く医療人をめざして

北海道千歳リハビリテーション大学  
Hokkaido Chitose College of Rehabilitation

健康科学部  
リハビリテーション学科  
理学療法学専攻/作業療法学専攻  
お問い合わせ先 0123-28-5331