

 北海道千歳リハビリテーション大学

# 認知症予防教室

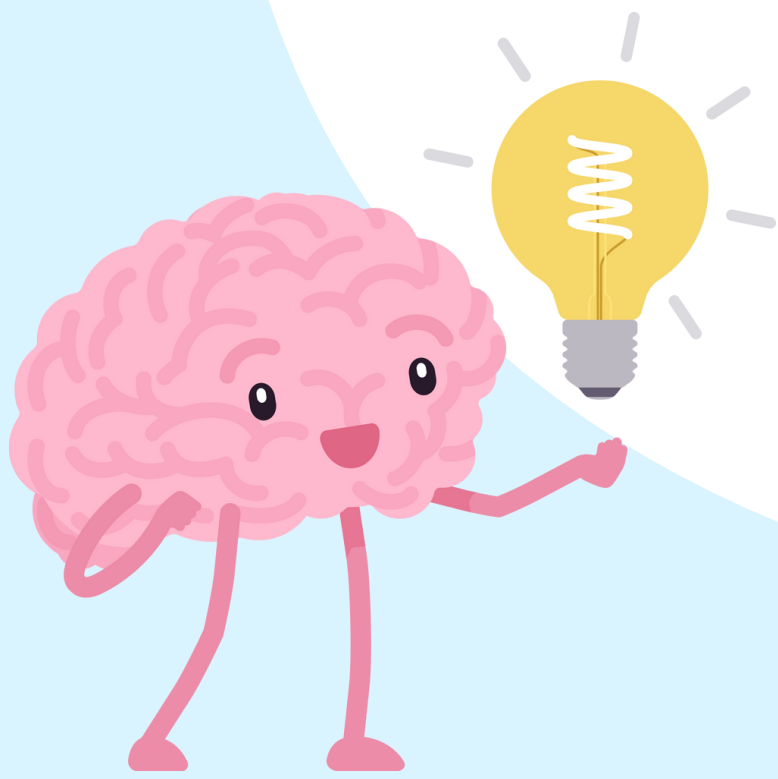
## - 第3クール -

2024.12.16 mon.

17:00~19:00

大学内 大講堂

会費 無料



準備体操



頭をつかった運動  
(ゲームみたいで楽しめる)



アドバイスと3ヶ月後の  
認知機能変化を確認します

定員30名！ 【問い合わせ】 0123-28-5331

# 認知症予防教室

認知症は、多くの方が気になるものかと思えます。  
認知症の一步前とされる軽度認知機能障害の予防について  
知ること、参加者の皆さんと楽しく予防を実施します！

認知症予防について、一緒に楽しく活動してみませんか？

開催日時	1回目	12月16日	月曜	17:00~19:00
	2回目	1月20日	月曜	17:00~19:00
	3回目	3月3日	月曜	17:00~19:00

開催場所 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

持ち物 上靴（運動靴）、タオル

申し込み方法 電話またはホームページからお申し込みください  
TEL 0123-28-5331

- \* 当日、体調が悪い方は参加をお控えください。
- \* 定員を超えるお申し込みがあった場合は、初めて参加される方、申し込みが早い方を優先し、より多くの方にご参加いただけるように調整させていただきます。どうぞご了承ください。

