

認知症予防教室



日時

①1月22日 ②2月19日 ③3月18日
17:00 ~ 19:00

定員 先着30名 会費 無料

場所 千歳リハビリ大学 大講堂

2023年度 北海道千歳リハビリテーション大学 健康教室 第3クール

認知症予防教室

認知症は、多くの方が気になるものかと思えます。
認知症の一步前とされる軽度認知障害の予防について
知ること、参加者の皆さんと楽しく予防を実施します！

認知症予防について、一緒に楽しく活動してみませんか？

開催日時	1回目	1月22日	月曜	17:00~19:00
	2回目	2月19日	月曜	17:00~19:00
	3回目	3月18日	月曜	17:00~19:00

開催場所 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

持ち物 上靴（運動靴）、タオル

申し込み方法 電話またはホームページからお申し込みください
TEL 0123-28-5331

- * 当日、体調が悪い方は参加をお控えください。
- * 定員を超えるお申し込みがあった場合は、初めて参加される方、申し込みが早い方を優先し、より多くの方にご参加いただけるように調整させていただきます。どうぞご了承ください。

