

骨粗鬆症を予防する

第2クール 開始

9/30

17:00 ~ 19:00

定員 30名

骨粗鬆症予防教室

 北海道千歳リハビリテーション大学

- 日時 9月30日(月曜)、10月28日(月曜)、11月25日(月曜)
17:00 ~ 19:00
- 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂
- 上靴(運動靴)、タオル
- 電話またはホームページからお申し込みください
TEL 0123-28-5331





2024年度 北海道千歳リハビリテーション大学 健康増進教室 第2クール

骨粗鬆症予防教室

今回の健康教室では、
骨粗鬆症と転倒・骨折予防を目的に
骨密度の測定と運動を実施します。

骨粗鬆症予防について一緒に学びましょう！

開催日時	1回目	9月30日	月曜	17:00~19:00
	2回目	10月28日	月曜	17:00~19:00
	3回目	11月25日	月曜	17:00~19:00

開催場所 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

持ち物 上靴（運動靴）、タオル

申し込み方法 電話またはホームページからお申し込みください
TEL 0123-28-5331

- * 当日、体調が悪い方は参加をお控えください。
- * 定員を超えるお申し込みがあった場合は、初めて参加される方、申し込みが早い方を優先し、より多くの方にご参加いただけるように調整させていただきます。どうぞご了承ください。