

# 第2クール

# 骨粗鬆症 予防教室

北海道千歳リハビリテーション大学

定員は30名となっています！  
一緒に骨の強さを測定してみませんか？



- 日時 9月25日、10月23日、11月27日  
17:00 ~ 19:00
- 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂
- 上靴（運動靴）、タオル
- 電話またはホームページからお申し込みください  
TEL 0123-28-5331







2023年度 北海道千歳リハビリテーション大学 健康教室 第2クール

# 骨粗鬆症予防教室

今回の健康教室では、  
骨粗鬆症と転倒・骨折予防を目的に  
骨密度の測定と運動を実施します。

骨粗鬆症予防について一緒に学びましょう！

開催日時	1回目	9月25日	月曜	17:00~19:00
	2回目	10月23日	月曜	17:00~19:00
	3回目	11月27日	月曜	17:00~19:00

開催場所 北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

持ち物 上靴（運動靴）、タオル

申し込み方法 電話またはホームページからお申し込みください  
TEL 0123-28-5331

- \* 当日、体調が悪い方は参加をお控えください。
- \* 定員を超えるお申し込みがあった場合は、初めて参加される方、申し込みが早い方を優先し、より多くの方にご参加いただけるように調整させていただきます。どうぞご了承ください。