



北海道千歳リハビリテーション大学

健康増進教室 第2クール

# 骨粗鬆症 予防教室



## 開催日時

- ① 9月12日
- ② 10月17日
- ③ 11月 7日

17:00～19:00

定員：20名 会費：無料

場所：千歳リハ大学 大講堂

内容：骨粗鬆症の測定と運動

\*10日前から当日までに、37.5度以上の発熱等の  
体調不良がある方は、参加をお控えください。

