



参加無料



体力測定

測定項目は、筋力・歩く速さ・筋肉量です。測定結果を記録して、日頃の運動効果を実感してください。

認知能力測定

より早い時期から予防を心がけることが重要とされています。この機会に、ぜひ参加してみませんか？



第3回 体力・脳力 測定会



参加者に手帳プレゼント

測定結果を記録して、健康管理や早期予防に取り組むきっかけ作りをサポートいたします。

2024年 6月1日(土)

時間：10:00 ~ 12:30
13:30 ~ 16:00

会場：千歳リハ大学内 大講堂

お申込（お電話またはwebから）

☎ 0123-28-5331

<https://www.chitose-reha.ac.jp>



持ち物

上靴、タオル

定員

午前 30名

午後 30名

主催：  北海道千歳リハビリテーション大学

共催：社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

以前の測定会に参加された方へ
健康運動手帳をお持ちでしたら
ご持参ください。