

# 認知症 予防教室

健康増進教室 第3クール

## 日程

- ① 1月23日
- ② 2月13日
- ③ 3月13日

## 時間

17:00 ~ 19:00

**定員：20名**

**会費：無料**

**場所：千歳リハ大学 大講堂**

**内容：認知テストと運動**



\* 10日前から当日までに、37.5度以上の発熱等の体調不良がある方は参加をお控えください。



北海道千歳リハビリテーション大学