

| | | | |
|-----|---------------------|------|------------------------------------|
| 科目名 | 健康増進障害予防演習 I (検査測定) | 担当教員 | 伊藤俊一※ 小川峻一※ ※印は実務経験のある教員を示す。 |
|-----|---------------------|------|------------------------------------|

| 開講専攻 | 分野 | 種別 | 配当年次 | 開講時期 | 単位数 | 授業形態 |
|--------------------|--------|----|------|------|-----|------|
| 理学療法学専攻 作業療法学専攻 | 専門基礎科目 | 必修 | 2学年 | 後期 | 1単位 | 演習 |

| | |
|------|--|
| 科目概要 | 「健康増進障害予防概論」および専門領域で学んだ知識を基礎として、人の健康増進と障害予防に関して、その実践に向けた各種身体運動機能検査測定法や精神心理学的検査測定法について演習する。同時に得られた検査測定データの科学的解釈の仕方と、検査測定結果に基づいたヘルスマーションのための介入計画立案の概念に関して学ぶ。 |
| 学習目標 | 健康増進の維持・増進を理解して、実際の運動機能評価および認知機能評価が可能となる基礎知識と実践力を獲得する。 |

| 回 | 項目 | 主な学習内容 | 到達目標 | 実務経験 教員担当 項目 |
|----|----------------|---|--|--------------------|
| 1 | 総論 | 健康増進のための身体機能評価と認知機能評価 | 健康増進に関する身体機能および認知機能評価を理解する | |
| 2 | 身体機能評価. 1 | 身体柔軟性評価演習・バランス機能評価演習 | 学生間で健康増進に関する身体柔軟性評価およびバランス評価を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 3 | 身体機能評価. 2 | 筋力評価演習① | 学生間で健康増進に関する筋力評価を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 4 | 身体機能評価. 3 | 筋力評価演習② | 学生間で健康増進に関する筋力評価を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 5 | 身体機能評価. 4 | 歩行機能評価演習 | 学生間で健康増進に関する歩行機能を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 6 | 身体機能評価. 5 | 身体機能評価まとめ | 測定したデータを基にレーダーチャートを作成して、その内容を吟味する。 | 伊藤 小川 |
| 7 | 認知機能評価. 1 | MoCA-J (Japanese version of Montreal Cognitive Assessment) による評価① | 学生間で MoCA-J による評価を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 8 | 認知機能評価. 2 | MoCA-J (Japanese version of Montreal Cognitive Assessment) による評価② | 学生間で MoCA-J による評価を演習し理解する | 伊藤 小川 |
| 9 | 評価結果の解釈 . 1 | 評価結果に対する文献を用いた解釈と吟味① | 測定した身体機能評価に関する文献および認知機能評価結果を基に文献による統合解釈を行う | 伊藤 小川 |
| 10 | 評価結果の解釈 . 2 | 評価結果に対する文献を用いた解釈と吟味② | 測定した身体機能評価に関する文献および認知機能評価結果を基に文献による統合解釈を行う | 伊藤 小川 |
| 11 | 評価結果の解釈 . 3 | 評価結果に対する文献を用いた解釈と吟味③ | 測定した身体機能評価に関する文献および認知機能評価結果を基に文献による統合解釈を行う | 伊藤 小川 |
| 12 | 評価結果の解釈 . 4 | 評価結果に対する文献を用いた解釈と吟味④ | 測定した身体機能評価に関する文献および認知機能評価結果を基に文献による統合解釈を行う | 伊藤 小川 |
| 13 | プログラム演習 . 1 | 身体機能向上プログラムに関する演習 | 身体機能向上プログラムに関する演習して理解する | 伊藤 小川 |
| 14 | プログラム演習 . 2 | 認知機能向上プログラムに関する演習 | 認知機能向上プログラムに関する演習して理解する | 伊藤 小川 |
| 15 | まとめ | 健康増進のための評価とプログラムのエビデンス | 健康増進のための評価とプログラムのエビデンスを整理して理解する | 伊藤 |

| | |
|-------------------------|--|
| 評価方法 | レポート |
| 教科図書 | 特に指定しない（資料を配布する） |
| 参考図書 | PT/OTのための測定評価シリーズ ROM測定, MMT（伊藤俊一監修；三輪書店） 『新・徒手筋力検査法第9版』（津山直一訳；協同医書出版） |
| 学習の準備 | 理学療法基礎評価学 I および作業療法評価学演習 I で学んだ内容を整理しておくこと |
| オフィスアワー | 随時（但し、要連絡相談） |
| 担当教員欄に※印を附した教員の 実務経験 | 伊藤俊一・小川峻一は、民間病院で身体運動機能検査測定法や精神心理学的検査測定法の実務経験を有しており、その経験を活かしてより実践的な指導をすることができる。 |