

 **中村記念病院附属看護学校**

健康づくり. 2026

 **北海道千歳リハビリテーション大学**

札幌市
南区石山

健康まつい

参加
無料

～ ジブンのカラダと健康を再認識する ～



バイタル(血圧
など)チェック



健康相談



子育て相談

筋肉量測定
AI・歩行解析

最新筋トレ
法指導

テーピング・
ストレッチ指導



日 時: 2026年 6月 6日(土) 午前10~12時

場 所: 中村記念病院附属看護学校

札幌市南区石山2条9丁目7-1

対 象: お子様・学生・ご高齢の方まで、ジブンやご家族
のカラダと健康に興味のある方、不安のある方。

参加費: 無 料

申込み: 不 要

主 催: 中村記念病院附属看護学校
北海道千歳リハビリテーション大学

共 催: 訪問看護ステーション リハポート