

苫小牧市

参加  
無料

健康

リハビリ

# 健康まつい

ハック

～ ジブンのカラダと健康を再認識する～



健康相談



筋肉量測定



バイタル(血圧など)  
チェック



AI・歩行解析



子育て相談



テーピング・  
ストレッチ指導

日時

2026年 **6**月 **13**日 (土)

2026年

場所

苫小牧市文化交流センター

(アイビー・プラザ)

苫小牧市本町1丁目6-1

13:30～16:00

対象

ごジブンやご家族のカラダや健康に興味のある方・  
不安のある方(お子様、学生、ご高齢の方まで)

申込み 不要

主催

北海道千歳リハビリテーション大学

